

## ORACIONES DE SIEMPRE

Mostramos un conjunto de oraciones que tal vez se encuentren en cualquier devocionario pero que sobre todo fueron y son parte importante en la vida de las personas, que van transmitiendo a sus hijos o nietos la costumbre de rezar tal y como sus padres les enseñaron a ellos.

### ORACIONES AL LEVANTARSE

\* Nada más despertarse hacer la señal cruz y decir:

Jesús, José y María  
os doy el corazón  
y el alma mía.

\* Después de vestido y arrodillado a los pies de la cama se dice:

Dios mio y Señor mío  
en quien creo y espero  
os adoro y os amo  
con todo mi corazón.  
Os doy gracias  
por haberme creado,  
redimido, hecho cristiano  
y conservado en esta noche.  
Os ofrezco en este día  
mis pensamientos, palabras,  
obras y trabajos.  
Me pesa sí os he ofendido  
pidiendo hagáis  
no vuelva a ocurrir más. Amén.

Continuándose con esta oración a la Virgen:

Virgen y Madre de Dios  
yo me entrego como hijo vuestro  
y en honra y gloria de vuestra pureza  
os ofrezco mi alma, cuerpo, potencias y sentidos  
y os suplico me alcancéis la gracia  
de no cometer jamás pecado alguno. Amén.

Se seguirá con una invocación al Angel de la Guarda:

Angel santo,  
bajo cuya tutela y custodia  
Dios me ha colocado.  
En este día iluminadme,  
defendedme, regidme  
y gobernadme. Amén.

### A LA HORA DE COMER

\* Antes de comer se dirá:

Bendice Señor estos alimentos  
que por tu bondad vamos a tomar  
y haz que sirvan para mantenernos  
en vuestro santo servicio. Amén.

\* Después de comer se dirá:

Te damos gracias Señor  
por los alimentos que hemos tomado  
y haz que sirvan para provecho y honra tuya. Amén.

#### A LA HORA DEL TRABAJO

\*Al comenzar el trabajo se dirá:

Os ofrezco Señor mío mi trabajo,  
echad vuestra bendición sobre él  
para que bien sirva a los demás. Amén.

\*Durante el trabajo se dirá:

Dadme paciencia, Dios mío,  
para que este trabajo que me aflige  
sirva para perdonar mis pecados.  
Que todo sea por Ti, Señor,  
y para mayor gloria Tuya. Amén.

#### AL DAR EL RELOJ LAS HORAS EN PUNTO

Os ofrezco, Dios mío,  
todos los instantes de esta hora  
y concededme que los emplee  
en cumplir vuestra santa voluntad. Amén.

#### CUANDO LE VIENE ALGUNA TENTACION

\* Después de santiguarse se dirá:

Señor, dadme gracia  
para no ofenderos jamás. Amén.

#### CUANDO SE HA CAIDO EN PECADO

Misericordia, Dios mío;  
me pesa de todo corazón de haberos ofendido,  
por ser Vos quien sois, bondad infinita,  
y porque os amo sobre todas las cosas;

pésame mi buen Jesús, de haber pecado,  
y con vuestra gracia propongo  
morir mil veces antes que ofenderos. Amén.

#### AL TOQUE DE ORACION

-El Angel del Señor anunció a María

-Y concibió por obra del Espíritu Santo  
(se reza el Ave María)

-He aquí la esclava del Señor

-Hágase en mi según tu palabra  
(se reza el Ave María)

-El Hijo de Dios se hizo hombre

-Y habitó entre nosotros  
(se reza el Ave María)

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Por los siglos de los siglos. Amén.

Bendito y alabado  
sea el santísimo Sacramento del altar,  
y la purísima e inmaculada Concepción  
de María Santísima, Madre y Señora nuestra,  
concebida sin mancha de pecado original  
en el primer instante de su ser. Amén.

#### AL VESTIRSE O DESNUDARSE

Bendito y alabado  
sea el Santísimo Sacramento del altar  
la pura concepción de María Santísima  
Madre de Dios y Señora Nuestra  
concebida sin mancha  
del pecado original  
desde el primer instante  
de su ser natural. Amén Jesús.

#### AL ACOSTARSE

\* Se comienza con la siguiente oración:

Con Dios me acuesto  
con Dios me levanto  
de las gracias y dones

del Espíritu Santo  
Dios delante, yo detrás.  
Dios y Jesús de mi vida,  
que en la cruz estás por mí  
en la hora de la muerte  
Señor acordaros de mí.  
Cuatro cantones  
tiene mi cama  
cuatro ángeles la acompañan  
San Juan, San Lucas,  
San Pedro y San Gregorio  
y el Señor mío Jesucristo en el medio.  
Amén.

\* Se puede continuar con la siguiente oración:

Tendido al verme sospecho  
que está mi muerte cercana  
¿me levantaré mañana?  
¿será mi tumba este lecho?  
Señor, ten siempre mi pecho  
lleno de tu amor, de suerte  
que no me asuste la muerte  
y venga cuando Tú dispongas  
con tal que al morir me pongas  
donde pueda amarte y verte. Amén.

\* Se puede seguir con la oración:

Jesucristo iba de caza  
a cazar como solía  
se ha encontrado con un rico  
rico de mala "ancolía"  
le pregunta si había Dios  
que dijo que no le había.  
Mira hombre lo que dices  
que hay Dios y Santa María  
que te puede dar la muerte  
y también dar la vida.  
Ha llegado aquél triste  
a dormir detrás de una cortina  
ha llegado la muerte a su lado  
para hacerle compañía.  
Dejadme muerte, dejadme,  
dejad me tan sólo un día.  
Me enmendaré mis pecados  
de este alma mía.  
Dijo la muerte: no quiero  
que aquí mí Dios me envíe  
que te lleve a los infiernos

donde tú nunca saldrías.

\* Se continuará con:

¡Oh! sepultura de muertos  
qué olvidada te tenemos  
tantos hombres y mujeres  
se acuestan sanos y buenos  
a la mañana amanecen  
algunos muertos.  
Señor, Señor,  
que no sea yo uno de ellos,  
que me dejes confesar  
y recibir el Santísimo Sacramento. Amén.

\* Se puede seguir con:

A acostarme voy  
no sé si amaneceré  
con Dios confieso y comulgo  
y creo en su Santa Fe.

\* Puede acabarse con:

Jesucristo guarde mi cuerpo,  
Jesucristo guarde mi alma,  
Jesucristo guarde mi cama. Amén.

## PARA DECIR TODOS LOS VIERNES DEL AÑO

Por el rastro de la sangre  
que Jesús va derramando  
camina la Virgen María  
en busca de su hijo amado.  
A las tres leguas que anduvo  
a una mujer ha encontrado:  
-Dime cristiana mujer  
si a Jesús has encontrado.  
-Si, señora, le he encontrado  
muy rendido y fatigado.  
Una cruz lleva en sus hombros  
de madera muy pesada.  
Una soga en su garganta  
que por ella van tirando.  
Entre judías y judíos  
va muy mal acompañado.  
-Andemos, señora, andemos  
hasta llegar al calvario,  
por muy pronto que lleguemos  
ya le habrán crucificado.

Ya le ponen la corona  
ya le remachan los clavos  
ya le dan la estocada  
en su divino costado.  
La sangre que derramaba  
caía en un cáliz sagrado  
el cáliz era de plata,  
de plata sobredorada,  
el hombre que la bebiera  
sería bienaventurado  
en este mundo será rey  
y en el otro coronado.  
El que esta oración  
dijera todos los viernes del año  
sacará un alma en pena  
y la suya de pecado.  
El que la oye y no la aprende  
Jesucristo le reprende.  
El que la sabe y no la dice  
Jesucristo le maldice.  
El día del juicio final  
ya verá lo que le sucede. Amén.